

Jídelní lístek



Pondělí: Přesnídávka: pšeničnožitný chléb 1 b, a, pom. sardinková v protlaku 4,7, okurka, mléko 7, ovoce

Oběd: pol. ragú s bramborem 1 a,7,9

Těstoviny se smetanovo citrónovou omáčkou se sýrem 1 a,3,7, cherry rajčátko, jablečný nápoj

Svačina: maďarský chléb 1 b, a, pom. turistická 7, ředkvička, čaj s citrónem

Úterý: Přesnídávka: slunečnicový chléb 1 b, a, pom. drožd'ová 3,7, cherry rajčátko, bílá káva 1c, b,7,12, ovoce

Oběd: pol. brokolicová krémová 7

Kuřecí řízek v kukuřičných lupínkách 1 s,3,7, bramborová kaše 7, míchaný zeleninový salát, voda

Svačina: jahodový jogurt 7, miny rohlíček 1 a, c, pomerančový čaj

Středa: Přesnídávka: dýňový chléb 1 b, a, Budapešť 7, kapie, pistáciové mléko 7, ovoce

Oběd: pol. z jáhlových vloček 3,7,9

Hovězí gulášek 1 a, rýže s bulgurem 1 a, aloe vera

Svačina: mramorová bábovka 1 a,3,7, čaj vanilka

Čtvrtek: Přesnídávka: toust s čokoládovou pěnu 7,8b, mléko 7, ovoce

Oběd: zeleninový vývar s pohankou

pečená kachna 1 a, bramborový knedlík 1 a,3, červené zelí 1 a, citronáda

Svačina: sezamový chléb 1 b, a,11, pom. pórková 3,7, okurka, čaj s citrónem

Pátek: Přesnídávka: houska s bylinkovým máslem 7,9, kapie, horká čokoláda 7

Oběd: pol. selská 1 a,3,7,9

Cizrnové pyré, sekaná 1 a, c,3,7, kyselá okurka, multivitaminový džus

Svačina: pšeničnožitný chléb 1 b, a, pom. z pšenice 7, kedlubna, čaj šípkový

Pitný režim po celý den zajištěn, děti mají na výběr: voda s citrónem, ovocné čaje a vodu se šťávou.

V jídelním lístku, čísla znamenají alergenů, viz přiložený seznam alergenů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Ovoce, zelenina dle aktuální nabídky.